

L'Operatore per la promozione dell'attività fisica e della salute è un professionista qualificato che sostiene le persone nel perseguimento di uno stile di vita sano, avvalendosi delle proprie ampie conoscenze in materia di salute e attività fisica.



Repubblica e Cantone Ticino
Dipartimento dell'educazione,
della cultura e dello sport
Divisione della formazione professionale

SSMT Scuola superiore
medico-tecnica
Lugano

Scuola superiore medico-tecnica

via Ronchetto 14
cp 367
6900 Lugano

telefono +41 91 815 2871
fax +41 91 815 2879
internet www.lugano.ssmt.ch
e-mail decs-ssmt.lugano@edu.ti.ch

Operatrice / Operatore per la promozione dell'attività fisica e della salute



A

Professione

Attività professionale

L'attività professionale dell'**Operatore per la promozione dell'attività fisica e della salute** comprende in particolare: l'accoglienza dei clienti, l'esecuzione di test per la valutazione della forma fisica, la compilazione di programmi di allenamento, la supervisione dell'esecuzione degli esercizi in palestra, la consulenza in ambito di alimentazione. Dal punto di vista amministrativo gli competono inoltre la registrazione dei dati dei clienti e la vendita di prodotti e prestazioni.

Caratteristiche

L'operatore per la promozione dell'attività fisica e della salute è una persona cordiale e dinamica, con una buona predisposizione al contatto con le persone e la capacità di lavorare armoniosamente all'interno di un gruppo. È interessato al mondo dello sport, ha piacere per il movimento e una buona condizione fisica.

Ambito lavorativo

L'**Operatore per la promozione dell'attività fisica e della salute** può svolgere la propria attività presso strutture quali centri fitness e wellness, centri benessere, alberghi con zona fitness, associazioni sportive.

Prospettive di carriera

Dopo la formazione di base e l'ottenimento dell'Attestato federale di capacità (AFC) è possibile accedere al corso di Maturità professionale sanitaria e sociale (MPSS).



B

Formazione



Struttura

Il curriculum formativo di base, secondo l'Ordinanza federale, dura tre anni ed è composto da 1800 ore di lezioni teoriche a scuola, 120 ore di pratica inserite nei corsi interaziendali, e circa 3300 ore di formazione pratica in azienda.

Calendario

La formazione a scuola inizia in settembre e segue il calendario scolastico cantonale. Durante la formazione pratica in azienda sono previste quattro settimane di vacanza all'anno; per coloro che hanno meno di 20 o più di 50 anni ne sono previste cinque.

Titolo rilasciato

Al termine della formazione viene rilasciato l'Attestato federale di capacità di **Operatore per la promozione dell'attività fisica e della salute AFC**.

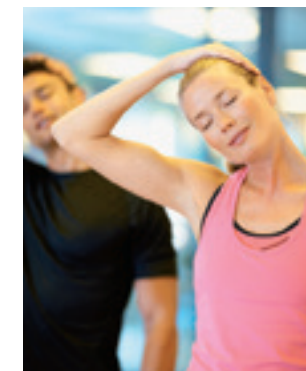
La formazione è riconosciuta dalla Confederazione ed è sottoposta alla sorveglianza della Segreteria di Stato per la formazione, la ricerca e l'innovazione (SEFRI).

Aspetti finanziari

Viene richiesto un contributo annuale per il materiale didattico.

C

Ammissione



Condizioni di ammissione

Possono accedere alla formazione le persone che:

- hanno assolto la scolarità dell'obbligo;
- hanno stipulato un contratto di tirocinio con un'azienda formatrice e la divisione della formazione professionale (DFP).

Procedura

Per intraprendere questa formazione è necessario trovare un posto di lavoro e stipulare un contratto di tirocinio. Il datore di lavoro invia successivamente il contratto di tirocinio o l'apposito modulo di notifica di assunzione alla Divisione della formazione professionale per attivare l'iscrizione dell'apprendista a scuola.